



からだに優しいレストラン

# Guardian

—— ガーディアン ——





## 食材への”こだわり”

料理に使用している食材は  
地元【徳島県産】の新鮮な野菜を中心に  
こだわりぬいた旬の食材を  
料理人自ら厳選しております。  
心にも身体にも美味しい自慢の料理をご堪能ください。



## 生産者への”思い”

『からだに優しい』レストランをコンセプトに  
掲げるにあたり、新鮮で安心な食材は必要不可欠であり、  
それを丹精込めて育てている  
生産者の方なしでは成し遂げることはできません。  
スタッフ一同、料理にたずさわった  
すべての生産者の方に感謝と敬意を申し上げます。

からだに優しいレストラン

Guardian

ガーディアン

# 別選こだわりプレート

デザート・コーヒー付

料理人  
こだわりプレート

- 肉 -

1,591円(税込1,750円)

料理人  
こだわりプレート

- 魚 -

1,591円(税込1,750円)

※ 魚は日によって変更する場合がございます。

やわらかく、きめの細かい適度にしまった肉質は  
どんなお肉料理にも最適。  
鮮やかな赤身に乳白色の脂肪が霜降り状に入り、  
口の中に入れたときの食感はとろけます。

国産牛ステーキプレート  
1,910円(税込2,100円)

※ 写真は一例です。食材は日によって変更いたします。

# 定食

御飯・味噌汁・小鉢・漬物・デザート付

本日のお造り定食  
982円(税込1,080円)

天婦羅定食  
846円(税込930円)



三元豚とんかつ定食  
1,091円(税込1,200円)



ガーディアンセット(お造り・天婦羅)  
1,719円(税込1,890円)



鶏からあげ定食  
891円(税込980円)



特製デミグラスソース  
牛かつ定食  
1,528円  
(税込1,680円)

素材にこだわり、丁寧にじっくり煮込んで作った肉の旨味がつまった濃厚なデミグラスソースです。



鶏南蛮定食  
1,073円(税込1,180円)



デミグラスハンバーグ定食  
1,000円(税込1,100円)



有頭海老フライ定食  
1,164円(税込1,280円)



広島県産 カキフライ定食  
1,137円(税込1,250円)

平日15食限定  
お昼のみご提供となります

週替り定食(御飯・味噌汁・小鉢・漬物)

819円(税込900円)

# 丼もの

味噌汁・漬物 付



ぷりぷりとした食感と甘味が特徴。車海老より甘く濃厚で、虜になってしまつ地元漁師さんもイチ押しのお老です。



三元豚 肉厚かつ丼  
891円(税込980円)



特大ぷりぷり  
有頭海老フライ丼  
846円(税込930円)



足赤海老天丼  
1,346円(税込1,480円)



徳島県産 太刀魚天丼  
982円(税込1,080円)



徳島県産 とろとろ阿波どり  
親子丼  
819円(税込900円)

柔らかく、濃厚ながらサッパリとした脂が甘く！黒毛和牛の旨みと甘辛のタレをかけたご飯が良く合います。噛むほどに口の中に肉の旨みが広がるおいしさです。



黒毛和牛ステーキ丼  
1,546円(税込1,700円)



特大海老天丼  
1,046円  
(税込1,150円)

※ 写真は一例です。食材は日によって変更いたします。

# カレー

サラダ付

肉と玉葱をじっくり煮込んだ  
コク深いカレーに、新鮮野菜の  
旨みを閉じ込めた揚げ野菜を  
あしらったこだわりの一品です。



**こだわり揚げ野菜カレー**  
800円(税込880円)



**ポークかつカレー**  
846円(税込930円)

ビーフカレー …… 728円(税込800円)  
牛すじカレー …… 864円(税込950円)  
海老フライカレー 819円(税込900円)

# 一品料理

天婦羅盛合せ …… 682円(税込750円)  
鶏からあげ …… 619円(税込680円)  
お造り盛合せ …… 1,091円(税込1,200円)  
グリーンサラダ …… 456円(税込500円)  
**徳島県産** 彩り野菜サラダ 591円(税込650円)  
フライドポテト …… 364円(税込400円)

# デザート

阿波和三盆あيس

**いちご** いせや農場いちご使用 319円(税込350円)  
**バニラ** …… 319円(税込350円)  
**鳴門金時** …… 319円(税込350円)



**キッズ  
メニュー**

**お子様ちびっこプレート**

おにぎり・ミニジュース付

773円(税込850円)



# お飲みもの

果汁100%フレッシュジュース

みかん …… 346円(税込380円)  
りんご …… 346円(税込380円)  
パイナップル …… 346円(税込380円)  
ピンクグレープフルーツ  
…………… 346円(税込380円)

ソフトドリンク

コーヒー (Hot/Ice) …… 319円(税込350円)  
紅茶 …… 319円(税込350円)  
(ダーズリン/アールグレイ)  
ウーロン茶 …… 273円(税込300円)  
コーラ …… 273円(税込300円)  
オレンジジュース 273円(税込300円)

アルコール

- ビール -  
アサヒスーパードライ <生> …… 500円(税込550円)  
アサヒスーパードライ <瓶> …… 454円(税込500円)  
- ノンアルコールビール -  
サントリーオールフリー <生> 364円(税込400円)  
- 焼酎 -  
**芋** 黒霧島 (ロック/水割り/湯割り) 454円(税込500円)  
**芋** 鳴門金時 (ロック/水割り/湯割り) 454円(税込500円)  
**麦** いいちこ (ロック/水割り/湯割り) 454円(税込500円)  
**麦** 二階堂 (ロック/水割り/湯割り) 454円(税込500円)  
- 日本酒 -  
芳水 吟醸 <生酒> …… 773円(税込850円)  
鳴門鯛 すだち酒 …… 682円(税込750円)  
- ハイボール -  
角ハイボール …… 482円(税込530円)  
ジムビーム ハイボール …… 437円(税込480円)  
- ジン -  
ジャパニーズ ジン 翠 - SUI - …… 437円(税込480円)  
- サワー -  
こだわり酒場のレモンサワー 410円(税込450円)

※ 写真は一例です。食材は日によって変更いたします。